

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

(2019)年度 (陸上競技)部月間活動計画

11	月	目標	シーズンの振り返り
----	---	----	-----------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	金			基本練習・専門練習	
2	土			基本練習・専門練習	
3	日			休養日	
4	月			基本練習・専門練習	
5	火			基本練習・専門練習	
6	水			休養日	
7	木			基本練習・専門練習	
8	金			基本練習・専門練習	
9	土			基本練習・専門練習	
10	日			休養日	
11	月			基本練習・専門練習	
12	火			基本練習・専門練習	
13	水			基本練習・専門練習	
14	木			休養日	
15	金	城南祭		基本練習・専門練習	
16	土	城南祭		基本練習・専門練習	
17	日			休養日	
18	月			基本練習・専門練習	
19	火			基本練習・専門練習	
20	水			休養日	
21	木			基本練習・専門練習	
22	金			基本練習・専門練習	
23	土			基本練習・専門練習	
24	日			休養日	
25	月			基本練習・専門練習	
26	火			基本練習・専門練習	
27	水			基本練習・専門練習	
28	木			休養日	
29	金			基本練習・専門練習	
30	土			基本練習・専門練習	

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後